



Kan jij overtuigend je mening geven? Dat doe je zo:

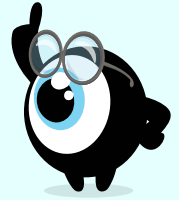
Handig om
uit te printen!



Kan jij overtuigend je mening geven? Doe de check.

Ik leg uit waarom ik iets vind.

Ik zeg bijvoorbeeld: 'Ik vind oma lief, omdat ze altijd naar me luistert.'
Of: 'Ik vind schildpadden saai, want ze bewegen nauwelijks.'



Ik geef een voorbeeld.

Ik zeg bijvoorbeeld: 'Ik vind katten gemeen. Bij mij in de straat woont een kat en die sist altijd als ze me ziet. En zie je dit litteken? Dat heeft de kat van mijn tante gedaan.'

Ik maak een vergelijking.

Ik zeg bijvoorbeeld: 'Ik vind dat ik later naar bed mag, want alle andere kinderen in mijn klas gaan ook pas om negen uur slapen.'

Ik geef een feit.

Ik zeg bijvoorbeeld: 'Ik vind dat oude mensen thuis verzorgd moeten worden, want op het nieuws zeiden ze dat mensen in bejaardenhuizen heel ongelukkig zijn.'



Ik praat duidelijk.

Ik praat rustig. Ik praat niet te zacht. Ik spreek mijn woorden duidelijk uit.

Ik praat zelfverzekerd.

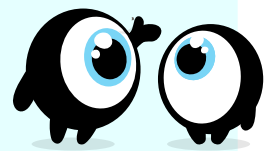
Ik laat zien dat ik niet bang ben om mijn mening te geven. Ik sta stevig en kijk de ander aan.

Ik vind het niet erg als iemand een andere mening heeft.

Ik weet dat dat kan gebeuren. Ik blijf geloven in mijn eigen mening. Alleen als de ander me echt kan overtuigen, verander ik van mening.

Ik luister naar de ander.

Ik stel vragen als: 'Waarom vind jij dat?' Zo kan ik de ander beter begrijpen.



Ik reageer op wat de ander zegt.

Ik zeg dingen als: 'Je zegt dat meisjes niet van voetbal houden, maar Anouk en Lieke zitten op voetbal.' Zo kan ik de ander alsnog overtuigen.

Ik check of ik geen vooroordeel heb.

Ik stel mezelf vragen als: waarom vind ik dit eigenlijk?
En: is het wel waar wat ik denk?